

Canto con la melodía de Brahms

*A dormir, a dormir,
A dormir mi bebito,
Que tus sueños sean siempre,
De amor cariño y paz.*

*A dormir, mi bebé
Que los ángeles van
A cantarte y cuidarte
Para que duermas en paz.*

Canción de Cuna

Johannes Brahms

Lento

8

13

Las nanas, o cantos para dormir, tienen un efecto tranquilizador que relaja a los niños pequeños, debido a su ritmo monótono. Esto ayuda a que la frecuencia cardíaca y su ritmo respiratorio desciendan, colaborando con el descanso del bebé.

Por eso es importante acercar al bebé a la mamá, una vez que está en su regazo, cantarle canciones de cuna, con un tono de voz suave, y sobre todo... con mucho amor.

Este que se brinda a través de la música, genera seguridad y confianza.

Los latidos del corazón, también son habituales a sus oídos, debido a que estuvo 9 meses en contacto directo con esa vibración. Ese vínculo indestructible, hará que en tu regazo, el bebé, encuentre toda la paz que necesita para descubrir el mundo.